

## Information

**Inge Pilhofer**  
Heckenweg 36  
97422 Schweinfurt  
Tel: 09721/722 276  
E-Mail: pilhofer@afz-sw.de

## Informations- veranstaltungen

24.07.2017 9.00 - 11.00 Uhr  
13.09.2017 9.00 - 11.00 Uhr  
19.09.2017 9.00 - 11.00 Uhr

## Dauer

16.10.2017 bis 27.06.2018

## Beginn

16.10.2017 um 8.15 Uhr

## Schulungsorte

Arbeitsförderungszentrum e.V.  
Heckenweg 36

## Unterrichtszeit

Montag - Freitag 8.15 - 12.30 Uhr  
(5 UE/Tag)

## Teilnehmerzahl

20 Personen

## Abschluss

Teilnahmebescheinigung

## Voraus- setzungen

Bezug von Arbeitslosengeld II

## Förderung

Jobcenter Stadt Schweinfurt  
Jobcenter Landkreis Schweinfurt



Stand 07.06.2017  
Fotos: Fotolia.com

## Wir über uns

Das Arbeitsförderungszentrum e.V. (afz) wurde 1985 in Schweinfurt gegründet und ist eine gemeinnützige Einrichtung für Bildung und Beschäftigung. Wir sind ein zertifizierter Bildungsträger und vor allem in der Region Main-Rhön tätig.

Wir bieten Lehrgänge, Bildungsmaßnahmen, Integrationsprojekte sowie innovative Modellprojekte mit dem Ziel der Beschäftigungsförderung und -sicherung. Wir betreiben praxisnahe Einrichtungen wie die Volksküche in Schweinfurt und den afz Campus in Bad Kissingen.

Hauptsitz: Heckenweg 38, 97422 Schweinfurt  
Telefon 09721/722-0, Fax 09721/722-100, info@afz-sw.de

Arbeitsförderungszentrum e.V.

**afz**

[www.afz-sw.de](http://www.afz-sw.de)

# „WACH“ Wiedereinstieg als Chance

Aktivierung und Qualifizierung vorrangig alleinerziehender Frauen und Männer



**in Schweinfurt**  
16.10.2017 bis 27.06.2018  
(Teilzeit)

Arbeitsförderungszentrum e.V.

**afz**

WEGE IN DIE ARBEIT



## „WACH“ - Wiedereinstieg als Chance

### Maßnahmeziel

Sie möchten in das Berufsleben zurückkehren?

Durch eine Qualifizierung in der EDV, Einzelcoaching, Bewerbung/Aktivierung und Praktika unterstützen wir Sie bei der Aufnahme einer Arbeit, Ausbildung oder Umschulung.

### Maßnahmeinhalte

#### EDV

260 UE

Sie erwerben Grundkompetenzen im Umgang mit dem PC:

- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulationen
- Internet

#### Aktivierung u. Bewerbungscenter 215 UE

##### Bewerbungscenter

- Ziel- und Berufswegplanung
- Vorstellung verschiedener Berufszweige
- Stellenrecherche und Analyse des Arbeitsmarktes
- Aktualisierung der Bewerbungsunterlagen
- Bewerbung per Internet
- Berufsbezogene und rechtliche Themen:  
z.B. Arbeitsvertrag, Arbeitszeugnisse

##### Aktivierung

- Organisation von Familie und Berufstätigkeit
- Aktivierung durch körperliche Bewegung
- Gesundheit und Ernährung
- Kennenlernen von Beratungsstellen
- Outfit und äußeres Erscheinungsbild im Beruf
- Auffrischung von Grundkenntnissen

### Praktika in Teilzeit

225 UE

3 x 3 Wochen

Sie erproben Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in Praktikumsbetrieben Ihrer Wahl. Es besteht die Möglichkeit, verschiedene Berufe kennenzulernen oder in bereits bekannten wieder Fuß zu fassen. Sie vertiefen Ihre neu erworbenen Kenntnisse und sammeln Erfahrungen im beruflichen Alltag.

- Gewinnen von Einblicken in verschiedene Berufe und Firmen
- Aufbau von Kontakten zu möglichen Arbeitgebern

### Coaching 1 Std. pro Teilnehmer/-in pro Woche

Durch regelmäßiges Coaching unterstützen wir Sie bei Ihrem Wiedereinstieg in den Beruf.

